

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10 класс.**

Рабочая программа учебного курса по предмету «Физическая культура» 10 класс разработана в соответствии:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»(№273-ФЗ от «29.12.14»);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.(утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. №1089);
- Примерной программы по физической культуре. 10-11 классы (стандарт второго поколения). –М: просвещение, 2011(составлена на основе Фундаментального ядра содержания начального образования и Требований к результатам основного общего образования);
- Авторской программы: Программы образовательных учреждений. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов / Авт-сост: В.И.Лях, А.А.Зданевич. -5-е изд.- М: Просвещение, 2012.-128с.

**Целью** учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся основной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой посредством освоение двигательной активности.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Программа предусматривает обучения физической культуры в 10 классе в объеме: 3 часа в неделю 105 часов в год.

При разработке программы учитывалось состояние здоровья обучающихся, показатели их физического развития и физической подготовленности, возрастные интересы в сфере физической культуры и спорта.

Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.

В результате обучения у учащихся основной школы укрепляется не только здоровье, но и формируются общие и специфические учебные умения, способы познавательной и предметной деятельности, которые помогают в реализации поставленных задач.